



Landehof

4-årstider



Höstloppet 2024. Höstmörkret har fallit över
Landehofskogen och i skogen blänker reflexerna längs spåret.
Är du redo att ta dig an ännu en trail-utmaning?

Höstloppet går i två distanser, Lång 12,5 km, Mellan 7,5 och Kort, 4,5 km.
Givetvis kör vi även en Knattenatt 1,5 km för de yngsta traillöparna.

Tävlingsplats

Landehof. [Lundåsvägen 5](#). Åk kollektivt med Röd Express till Lunnaskolan, 550 meters promenad i mötlut

Klasser

Lång 12,5 km, Mellan 7,5 km, Kort 4,5 km

Knattenatt

De yngsta trail-löparnas utmaning. 1,5 km löpning på Vinterstig Väst. För löpare 0-8 år. Startavgift 20 kr.

Bansträckning

Kuperad bana längs delar av reflexbanan. Varierad och utmanande terräng på små stigar och välmarkerad med reflexer och funktionärer. Start och mål vid Landehofstugan. Vätska på de längre banorna. Karta med bansträckningar, publiceras inom kort

Starttider

Gemensam start 18:05 för Långa och Mellan 18:10
Korta, Knattenatt startar 18:15
[Startlista](#), publiceras fredag 1 november.

Anmälan

Via anmälningsformuläret [Min anmälan](#)
Anmälan öppen tom fredag 1 november.
Anmälningsavgift: 200 kronor för damer/herrar.
Medlemmar i OK Landehof 50%. Ungdomar 9-17 år 80 kronor. Ungdomar i klubbens träningsgrupper startar utan avgift men anmäler sig.
Knattenatt, 0-8 år 20 kronor..
Betala med Swish till 123 593 43 36 (OK Landehof).
Ange namn och klass vid betalning.

Efteranmälan endast på plats tom kl 17:45 mot förhöjd avgift, 300 kronor.

Pannlampa

Höstmörker i skogen, glöm inte pannlampan.

Priser

Priser till bästa herre & dam i resp. klass. Dessutom lottade priser, kontrollera ditt startnummer efter målgång. Pris till alla Knattenattlöpare.

Resultat

[Liveresultat](#) på NytaTime

Servering

Målfika ingår för tävlande och serveras i stugan efter loppet. Fika för publik finns även till försäljning i Landehofstugan .

Omklädningsrum, dusch

Begränsat utrymme och varmvatten i duschen vid många startande.

Parkering

På Landehof. Parkeringsvakter anvisar plats. Om den blir fylld finns parkering på Lunnaskolan eller vid Landvetterskolan på uppvärmningsavstånd. **Ingen parkering utmed Lundåsvägen.**

Kontakt

Mejla 4arstider@oklandehof.se
Tävlingsinformation, kartor och PM publiceras på vår hemsida [OK Landehof Arrangemang](#)

